



Heilig Hartinstituut Kessel-Lo

Lichamelijke opvoeding en sport



- Domein wetenschappen en techniek
 - Wetenschappen – wiskunde (ASO)
 - Sportwetenschappen (ASO)
 - Techniek – wetenschappen (TSO)
 - **Lichamelijke Opvoeding & Sport (TSO)**



Leerplannummer	B/S/C	Pedagogische vakbenaming	uren/week		Administratieve vakbenaming
Basisvorming (B) en specifiek gedeelte (S)			31	31	uren (minimum)
2007/066	B	Godsdienst	2	2	AV Godsdienst
2012/019	B	Aardrijkskunde	1	1	AV Aardrijkskunde
2012/056	B	Engels	2	2	AV Engels
2012/057	B	Frans	3	3	AV Frans
1999/027	B	Geschiedenis	1	1	AV Geschiedenis
1999/052B	B	Lichamelijke opvoeding	2	2	AV Lichamelijke opvoeding
2012/001	B	Nederlands	4	4	AV Nederlands
2002/048	B	Wiskunde	3	3	AV Wiskunde
2015/014	B+S	Natuurwetenschappen	4	4	AV Natuurwetenschappen/TV Toegepaste natuurwetenschappen/AV Chemie/TV Toegepaste Chemie/AV Fysica/TV Toegepaste Fysica/AV Biologie/TV Toegepaste Biologie
2014/029	S	Muzikale opvoeding	1	1	AV Muzikale opvoeding
2014/022	S	Plastische opvoeding	1	1	AV Plastische opvoeding
1999/052B	S	Sport	7	7	AV Sport
Complementair gedeelte (C) - aanbevelingen					
2011/039	C	Informatica	1	1	AV Informatica

Leerplannummer	B/S/C	Pedagogische vakbenaming	uren/week	Administatieve vakbenaming	
Basisvorming (B) en specifiek gedeelte (S)			32	32	uren (minimum)
2007/066	B	Godsdienst	2	2	AV Godsdienst
2017/010 	B	Aardrijkskunde	1	1	AV Aardrijkskunde
2016/015	B	Engels	2	2	AV Engels
2016/016	B	Frans	2	2	AV Frans
2003/006	B	Geschiedenis	1	1	AV Geschiedenis
2010/007	B	Lichamelijke opvoeding	2	2	AV Lichamelijke opvoeding
2014/001	B	Nederlands	3	3	AV Nederlands
2004/024	B	Wiskunde	2	2	AV Wiskunde
2017/025 	B+S	Toegepaste biologie	4	4	AV Sport / TV Toegepaste biologie
2010/007	S	Lichamelijke opvoeding en sport	7	7	AV Sport
	S	Bewegingsagogiek	2	2	AV Sport
	S	LOS en maatschappij	1	1	AV Sport
	S	Psychologie	1	1	AV Sport / TV Opvoedkunde
	S	Toegepaste chemie	1	1	TV Toegepaste chemie
	S	Toegepaste fysica	1	1	TV Toegepaste fysica

Richtingscomponent - Sport



Motorisch-sportieve component

- Bewegingscultuur - bewegingsactiviteiten
- Ontwikkelen van motorische vaardigheden
- Individuele en sociale attitudes : fair play, samenwerking, doorzetting
- Didactische vaardigheden

➤ Sport:

- Atletiek (2u)
- Balsporten (2u)
- Toestelturnen (2u)
- Ritmiek (1u)
- Omnisport (1u)
- Zwemmen (1u)

➤ Sportstage

Richtingscomponent - Wetenschappen



Natuurwetenschappelijke component mét toepassingen in sportcontexten:

- 2^e graad: 4 uur NW waarin de brug gemaakt wordt tussen wetenschappen en sport
- 3^e graad: Wetenschappen worden uitgebreid, toegepast op de sport (spierwerking, trainingsprincipes, beweging en gezondheid,...)
- Meer focus op wetenschappelijke inzichten toepassen in sportcontexten
- Vakoverschrijdend onderzoek sport-wetenschappen (biologie of fysica) in GIP

Voor wie ?



Profiel richting: TSO

Voor wie ?

Sterke interesse en aanleg voor wetenschappen en sport

Geïnteresseerd in het menselijk lichaam in beweging

Geboeid door coaching, begeleiding, training geven

Sportief, sociaal, behulpzaam, gemotiveerd

Dubbele finaliteit



- Bachelor Lichamelijke Opvoeding (of master)
- Paramedische sector (verpleegkunde, orthopedie,...)
- Veiligheidssector (politie, leger, security,...)

- Trainer
- Hoger Redder
- Fitnessbegeleider

Goede keuze ?



- Wie ben je ? Wat kan je ? Wat wil je ?
- Rekening houden met :
 - vooropleiding
 - interesse en motivatie
 - mogelijkheden en beperkingen
 - studiehouding en studieresultaten
 - adviezen

Website



➤ www.hhscholen.be/ ▲

(algemene info profiel, lessen, info over vervolgoopleidingen en beroepen)